

Au menu cette semaine -Déjeuner



LUNDI | 16
Jun

Salade et tomates

Taboulé Bio

Salade verte

Penne haricots paprika coco

Pennes végét
lentilles et curry

Printanière de légumes

Haricots beurre en persillade

Gouda

Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits

Barre bretonne

Compote de pêches

MARDI | 17
Jun

Coleslaw

Melon

Friand au fromage

Rôti de dinde sauce chasseur

Filet de cabillaud
à la tapenade

Brocolis

Semoule à la tomate

Fromage blanc

Petit moult ail et fines herbes

Mousse à la framboise

Ananas

Riz au lait

JEUDI | 19
Jun

Salade lentilles
avocat betterave

Saucisson sec et cornichon

Concombre local à la crème

Stick de poisson pané

Saucisse de volaille

Riz à la napolitaine

Carottes à la ciboulette

Camembert

Fromage blanc

Clafoutis abricots

Fruits

VENDREDI | 20
Jun

Pastèque

Salade verte croûtons emmental

Toast et thon sur salade

Blanquette de colin

Cheesaburger

Courgettes à l'orientale

Frites

Yaourt nature sucré

Emmental

Corbeille de fruits

Liégeois chocolat

Bâtonnet glace vanille

Cone glace vanille-chocolat

Eau de source

SAINTE THERESE SELF

Plat végétarien
Vergers EcoRespons
Pêche responsable
Spécialité du chef
Produit local



Scannez et découvrez la nouvelle appli
App' Table
apptable.elior.com



elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Liste des 14 allergènes principaux par recette - SAINTE THERESE SELF

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 16 Juin - Déjeuner														
	Salade et tomates														
	Salade verte												X		
	Taboulé Bio		X			X									
	Penne haricots paprika coco		X			X							X		
	Pennes végétariennes et curry	X	X							X			X		
	Haricots beurre en persillade														
	Printanière de légumes														
	Gouda	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Barre bretonne		X	X											
	Compote de pêches														
	Corbelle de fruits														
	Pain		X												
	Mardi 17 Juin - Déjeuner														
	Coleslaw														
	Friand au fromage	X	X	X											
	Melon														
	Filet de cabillaud à la tapenade				X										
	Rôti de dinde sauce chasseur		X			X									
	Brocolis														
	Semoule à la tomate		X												
	Fromage blanc	X													
	Petit moulé ail et fines herbes	X													
	Ananas														
	Mousse à la framboise	X													
	Riz au lait	X													
	Pain		X												
	Jeudi 19 Juin - Déjeuner														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Concombre local à la crème	X				X									
	Salade lentilles avocat betterave					X									
	Saucisson sec et cornichon	X				X							X		
	Saucisse de volaille														
	Stick de poisson pané		X		X										
	Carottes à la ciboulette														
	Riz à la napolitaine		X												
	Camembert	X													
	Fromage blanc	X													
	Clafoutis abricots	X	X	X											
	Fruits														
	Vendredi 20 Juin - Déjeuner														
	Pastèque														
	Salade verte croûtons emmental	X	X												
	Toast et thon sur salade		X		X	X								X	
	Blanquette de colin	X	X		X	X									
	Cheeseburger	X	X			X					X			X	
	Courgettes à l'orientale									X					
	Frites														
	Emmental	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Bâtonnet glace vanille	X					X				X				
	Cône glace vanille-chocolat	X	X				X				X				
	Corbeille de fruits														
	Liégeois chocolat	X													
	Eau de source														
	Pain		X												